

ŠIKANOVANIE NETOLERUJEME

INFORMÁCIE PRE RODIČOV

Nikto z nás rodičov si nemôže byť istý tým, že jeho dieťa nie je, alebo nebude niekedy týrané, prípadne že samo nebude podieľať na šikanovaní (či už vedome, alebo nevedome). Šikanovanie je zámerné, opakované a nevyprovokované použitie sily s cieľom spôsobiť fyzické, alebo psychické ublíženie obeti.

Existujú určité prejavy detí, ktoré môžu naznačovať šikanovanie. Čím viac sa ich objaví, tým je väčšia pravdepodobnosť šikanovania Vášho dieťaťa. Jednotlivé samostatné prejavy nemusia mať so šikanovaním nič spoločné, ale môžu signalizovať skryté volanie dieťaťa o pomoc. Preto je veľmi dôležité, aby sme ich ako rodičia rozpoznali a neprehliadli.

Čo je potrebné všimnúť si u svojich detí. Dieťa

- je osamotené, nemá kamaráta,
- má modriny, škrabance, odreniny ktoré nevie vysvetliť,
- odmieta chodiť do školy, aj keď tento problém nebol,
- ak ide do školy žiada sprevádzanie, alebo odvoz a dovoz zo školy autom,
- i napriek desiatej a obedu v škole, chodí zo školy hladný,
- je nesústredený, náhle sa mu zhoršil prospech, stráca záujem o učenie,
- často sa snaží sa zostať doma, tým že preháňa zdravotné ťažkosti,
- je smutný, apatický a odmieta sa zveriť s tým, čo ho trápi,
- častejšie žiada peniaze, prípadne sa doma peniaze strácajú,
- má poškodené, znečistené veci, prípadne často oznamuje stratu svojich vecí,
- dieťa býva agresívne voči súrodencom, alebo voči rodičom,
- dieťa sa zdržiava viac doma, ako malo vo zvyku.

Ako pomôcť svojmu dieťaťu

- v prvom rade sa otvorene rozprávajte sa o situácii s dieťaťom,
- informujte sa u triedneho učiteľa,
- kontaktujte odborníkov z VIA HUMANA na poradenstvo PhDr. Pokoviča, Mgr. Sládkovú,
- kontaktujte odborníka – psychológa,

INFORMÁCIE PRE ŽIAKOV

Čo je šikanovanie

- keď jedno alebo viac detí úmyselne a opakovane ubližuje druhým,
- keď Ťa spolužiaci opakovane urážlivo prezývajú, alebo sa Ti posmievajú,
- keď sa Ti posmievajú za to, ako sa obliekaš, z akej rodiny pochádzaš, za to, že sa dobre učíš, že poslúchaš učiteľov,
- keď Ťa spolužiak núti urobiť nejakú vec, prípadne sa Ti pri tom i vyhráža trestom ak to neurobiš,
- keď Ťa niekto núti, alebo nútia utiecť z vyučovania
- keď Ti spolužiak berie desiatu, peniaze alebo iné Tvoje veci.

Nikto si šikanovanie nezaslúži a nikto by sa za to že je šikanovaný nemal hanbiť.

Ako sa môžeš brániť, čo môžeš urobiť

- povedz o svojich problémoch rodičom a požiadaj ich o radu,
- informuj sa u triedneho učiteľa, alebo učiteľa/učiteľku ktorej dôveruješ,
- informuj sa u odborníkov z VIA HUMANA na poradenstvo PhDr. Pokoviča, Mgr. Sládkovej,
- kontaktovať odborníka psychológa,

Treba vedieť že:

- nie je správne mlčať o agresívnom správaní sa svojich spolužakov,
- nie je správne mlčať o ponižovaní seba, alebo svojich spolužakov,
- nie je správne nechať sa ovplyvniť, alebo presvedčiť šikanujúcim, aby si mlčal,
- nie je správne myslieť si, že oznámenie šikanovania je prejavom Tvojej slabosti. Práve naopak.

VŠETKO SA ZAČNE RIEŠIŤ PO TOM, ČO TO OZNÁMIŠ PRÍSLUŠNÝM ORGÁNOM.